



BULLETIN D'ADHESION 2025 – 2026

Association C4H2

Renseignements à compléter par l'adhérent

Nom et prénom:	
Date de naissance:	
Adresse:	
Commune:	Code Postal:
E-mail:	
Téléphone:	
Personne à prévenir en cas d'accident:	Tél:

Autorisation parentale pour les mineurs de plus de 14 ans

Les mineurs de moins de 14 ans sont acceptés uniquement accompagnés des parents

Je, soussigné	Tél :
Certifie être responsable du mineur:	
Né-e le/...../.....	
Fait à Montpellier le/...../.....	
Signature du responsable:	

Adhésion

Adhésion de base (inclus toutes les sorties vélos)		
Adhésion (+20ans) + assurance CIC (couverture si adhérent non responsable):	65€	☐
Adhésion (-20ans) + assurance CIC:	35€	☐
Licence triathlon		
Licence FFTRI:	105€	☐
Licence FFTRI (- 18ans) :	50€	☐
Licence FSGT cyclisme		
Licence FSGT (- 18 ans) avec assurance complète:	30€	☐
Licence FSGT (+ 18 ans) avec assurance complète:	37€	☐
Licence FFC		
Licence FFC sport (loisir et epreuve de masse +17ans):	67€	☐
Licence FFC competition access :	85€	☐
Licence FFC competition open :	145€	☐
Licence FFC jeunesse -16ans:	67€	☐
Natation (tous niveaux):	110€	☐
Running avec ECG Pignan:	55€	☐
TOTAL		€

Document à joindre à l'inscription:

Questionnaire de santé

☐

ou

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme / du triathlon / de la natation en compétition

☐

Montant à régler par chèque à l'ordre de C4H2 et à remettre en main propre à Christophe Besset ou
ou par virement à C4H2 IBAN FR76 1005 7195 2900 0203 0640 146 BIC CMCIFRPP

Signature de l'adhérent

Date:

Bulletin à remettre en main propre à Christophe Besset
ou par mail à c4h2team@gmail.com

Jours et horaires des sorties vélo:

Départ CIC Pignan

Samedi et dimanche: 8h30 (Horaire d'hiver : 9h00)

Jours et horaires des sorties course à pied par ECG Pignan:

(7, Avenue Sainte Cécile - Pignan)

Lundi : 19h00 sortie souple 45'

Mardi : 19h00 sortie garrigue by Géraud

Jeudi : 19h00 séance fractionnée coachée par Amélie: piste Fabregues

Samedi : 9h00

Dimanche : 9h00 sortie garrigue

Jours et horaires des cours de natation: (tous niveaux)

Piscine Poseidon à Cournonterral

Lundi : de 20h30 à 22h et Mercredi : de 20h00 à 21h30



<http://www.c4h2.fr>



https://www.instagram.com/team_c4h2_pignan/



<https://www.facebook.com/groups/896622914167801>



Groupe whatsapp: contacter le 06 80 60 95 13 pour être ajouté

STAGES 2026

Week-end ski de fond et sports d'hiver: du 30 janvier au 1er février

Week-end en Espagne: du 4 au 6 avril

Week-end cévennot: du 23 au 25 mai

ORGANISATIONS CLUB 2024/2025

Challenge Taillade CLM + Mass Start: 19 octobre 2025

Rando cyclo: 26 avril 2026

ASSEMBLEE GENERALE

Après la sortie du samedi 11 octobre 2025 à 12H salle Charles Barber