

# BULLETIN D'ADHESION 2024 – 2025

Association C4H2

## Renseignements à compléter par l'adhérent

Nom et prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Commune:

Code Postal:

E-mail:

Téléphone:

Personne à prévenir en cas d'accident:

Tél:

## Autorisation parentale pour les mineurs de plus de 14 ans

**Les mineurs de moins de 14 ans sont acceptés uniquement accompagnés des parents**

Je, soussigné-e M, Mme.....

Certifie être responsable du mineur .....

Né-e le ...../...../.....

et l'autorise à pratiquer le vélo/la natation pour la saison 2024-2025

Fait à ..... le ...../...../.....

Signature du responsable:

## Adhésion

### **Adhésion de base (inclus toutes les sorties vélos)**

Adhésion (+20ans) + assurance CIC (couverture si adhérent non responsable): **65€**

Adhésion (-20ans) + assurance CIC: **35€**

### **Licence triathlon**

Licence FFTRI: **105€**

Licence FFTRI (- 18ans) : **50€**

### **Licence FSGT cyclisme**

Licence FSGT (- 18 ans) avec assurance complète: **25€**

Licence FSGT (+ 18 ans) avec assurance complète: **35€**

### **Licence FFC**

Licence FFC sport (loisir et epreuve de masse +17ans): **59€**

Licence FFC competition access : **77€**

Licence FFC competition open : **137€**

Licence FFC jeunesse -16ans: **59€**

**Natation (tous niveaux):**

**100€**

**Running avec ECG Pignan:**

**55€**

**TOTAL**

€

**Document à joindre à l'inscription:**

Questionnaire de santé

ou

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme / du triathlon / de la natation en compétition

Montant à régler par chèque à l'ordre de C4H2 et à remettre en main propre à Christophe Besset ou dans sa boîte aux lettres 10 rue des Pins à Pignan  
ou par virement à C4H2 IBAN FR76 1005 7195 2900 0203 0640 146 BIC CMCIFRPP

**Signature de l'adhérent**

**Date:**

Bulletin à remettre en main propre à Christophe Besset  
ou dans sa boîte aux lettres 10 rue des Pins à Pignan  
ou par mail à [c4h2team@gmail.com](mailto:c4h2team@gmail.com)

**Jours et horaires des sorties vélo:**

Départ CIC Pignan

Samedi et dimanche: **8h30**

Horaires d'hiver : **9h00**

**Jours et horaires des sorties course à pied par ECG Pignan:**

(7, Avenue Sainte Cécile - Pignan)

Lundi : 19h00 sortie souple 45'

Mardi : 19h00 sortie garrigue by Géraud

Jeudi : 19h00 séance fractionnée coachée par Amélie: piste Fabregues

Samedi : 9h00

Dimanche : 9h00 sortie garrigue

**Jours et horaires des cours de natation: (tous niveaux)**

Piscine Poseidon à Cournonterral

Lundi : de 20h30 à 22h et Mercredi : de 20h00 à 21h30

<http://www.c4h2.fr>

[https://www.instagram.com/team\\_c4h2\\_pignan/](https://www.instagram.com/team_c4h2_pignan/)

<https://www.facebook.com/groups/896622914167801>

Groupe whatsapp: **contacter le 06 80 60 95 13 pour être ajouté**

**STAGES 2024/2025**

Stages au printemps à définir

WE ski de fond et sport d'hiver

**ORGANISATIONS CLUB 2024/2025**

Rando Bicycl'elles le 8 mars 2025

Challenge Taillade CLM + Mass Start 13 octobre 2024

**COURSES, CYCLOSPORTIVES, RANDONNÉE 2024/2025**

A définir

**ASSEMBLEE GENERALE**

**Après la sortie du samedi 26 octobre 2024 à 12H salle Charles Barber**